

9. - 13. NOVEMBER 2026

WOCHE DER GENERATIONEN

Informieren & Mitmachen



Gemeinsam für das Miteinander von Jung und Alt

Liebe Leserinnen und Leser,

die Woche der Generationen lädt auch in diesem Jahr wieder ein zum „BEGEGNEN und BEWEGEN“ in allen Stadtteilen.

Zahlreiche Vereine, Einrichtungen und Initiativen tragen zu einem vielfältigen Programm bei, das – da sind wir zuversichtlich – für jedes Alter und jedes Interesse etwas bietet.

Ob beim Sport an der frischen Luft, Basteln und Werkeln, Ausprobieren im Chor und Tonstudio oder auch einfach nur beim Kaffeepausch: Aus dem gemeinsamen Erlebnis entsteht Verbundenheit.

Gestalten Sie in der Woche der Generationen Zeit mit Ihrer Familie, probieren Sie etwas Unbekanntes oder knüpfen Sie ganz neue Kontakte - ich wünsche Ihnen dabei viel Freude!

Kathleen Lützkendorf

Dezernentin für Soziales, Gesundheit, Zuwanderung und Klima



©Anna Schroll

Montag, 9.11.26, 9:00 - 14:00 Uhr
Kunterbunte Begegnungen in der FBS Jena
Freie berufsbildende Schule



Kunterbunte Begegnungen mit Schülerinnen und Schülern der Freien berufsbildenden Schule Jena - wir öffnen unsere Schultüren und laden alle ein, uns kennenzulernen.

Emil-Wölk-Straße 11, 07747 Jena
Telefon: 03641 303200
vogt@tsapost.de

Montag, 9.11.26, 10:00 - 12:00 Uhr
Generationsprojekt gesundes Frühstück
Seniorenbegegnungsstätte „Jahresringe“ e.V.



Wir bekommen Besuch von unserer Patenklasse aus der Grundschule am Rautal, wir wollen gemeinsam aus Obst und Gemüse ein gesundes Frühstück zaubern, ob Krokodil, Palme, Schildkröte oder Boot - aus Obst und Gemüse kann man viele leckere Snacks zubereiten und anschließend gemeinsam genießen.

Leipziger Strasse 61, 07743 Jena
Tel. 03641 820990
jahresringe@arcor.de

Montag, 9.11.26, 10:00 - 12:00 Uhr

Auf den Spuren des Erbkönigs

Stadtspportbund Jena e.V.



Treffpunkt: Schillerkirche Wenigenjena

Der Stadtspportbund lädt zur flachen Erbkönig-Runde an der Saale ein (ca. 1,5h).
Perfekt für alle Generationen (auch Rollator/Kinderwagen).
Besonderheit: Natur & Kultur vereint am Erbkönig-Denkmal.

Tel. 03641 394612
t.schmidt@ssb-jena.de

Montag, 9.11.26, 10:00 - 12:00 Uhr

Historischer Spaziergang durch Lößstedt

Kulturkirche Lößstedt & Ortsteilrat Jena-Lößstedt



Treffpunkt: Kulturkirche Lößstedt

Wir unternehmen einen gemeinsamen Spaziergang (ca. 2 km) zu alten historischen Plätzen. Anschließend können wir bei Kaffee & Kuchen in der Kulturkirche ins Gespräch kommen.

Tel. 01590 1384769
otb-loebstedt@jena.de

Montag, 9.11.26, 14:00 - 17:00 Uhr

„Gutes“ gut verpackt

Stadtteilbüro Lobeda



Die Initiative „Gemeinsam gegen Einsam“ lädt herzlich zum Einpacken der neuen Kalender ein. Hübsch verpackt sollen diese in der Vorweihnachtszeit an ältere alleinlebende Menschen in Lobeda verteilt werden.

Genießen Sie dazu Kaffee und frisch gebackenen Kuchen.

Karl-Marx-Allee 28, 07747 Jena
Tel. 03641 361057
sb@jenalobeda.de

Montag, 9.11.26, 15:00 - 18:00 Uhr

Löten lernen und gestalten

Lichtwerkstatt Jena



Wir lernen gemeinsam die Technik des Lötens.

Mit ausrangierten elektronischen Bauteilen basteln wir eigene kleine Skulpturen und Kunstwerke und bringen mit bunten LEDs Platinen zum Leuchten.

Albert-Einstein-Straße 6, 07745 Jena
Tel. 03641 947549
j.leipold@uni-jena.de

Montag, 9.11.26, 15:30 - 17:00 Uhr

FIMO für alle - Schmuck selbst gestalten

ThEKiZ „Anne Frank“



„FIMO für alle“ - das ThEKiZ Anne Frank lädt Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein, gemeinsam Schmuck aus Polymer Clay zu gestalten – bunt, kreativ und ohne Vorkenntnisse.

Einfach vorbeikommen, ausprobieren und eigene Lieblingsstücke erschaffen!

Martin-Niemöller-Straße 7, 07747 Jena
Tel.: 03641 504969
thekiz.annefrank@jena.de

Montag, 9.11.26, 16:00 - 18:00 Uhr

Der Beckenboden - eine faszinierende Struktur

ASB KV Jena e.V. - Familienzentrum mit Familienservice



Jeder hat ihn, doch wissen wir viel zu wenig über ihn.

Ina Fritzsche möchte über die Anatomie und Aufgaben dieses Muskels aufklären und zeigen, wie einfach er trainiert werden kann.

Dornburger Straße 26 , 07743 Jena
Tel. 03641 3112320
fz@asb-helfen.de

Dienstag, 10.11.26, 10:00 - 11:30 Uhr

Wanderung am Bewegungspfad

Stadtspportbund Jena e.V.



Treffpunkt: Bewegungspfad am Heiligenberg

Der Stadtspportbund Jena lädt alle Generationen zur Wanderung am Heiligenberg ein! Auf dem Bewegungspfad erwarten Sie leichte sportliche Übungen für Jung & Alt.

Tel. 03641 394612

t.schmidt@ssb-jena.de

Dienstag, 10.11.26, 12:00 - 17:00 Uhr

Offene Beratungsstelle

Stadt Jena FD Jugendhilfe - Familien- und Jugendberatung



Die Familien- und Jugendberatungsstelle ist für alle interessierten Eltern und junge Menschen geöffnet. Beratungen können ohne Termin und Voranmeldungen stattfinden. Materialien und Methoden, die wir in der Arbeit nutzen, können ausprobiert werden.

Hugo-Schrade-Str. 41, 07745 Jena

Tel. 03641 492833

familienberatung@jena.de

jugendberatung@jena.de

Dienstag, 10.11.26, 14:30 - 15:30 Uhr

Sport, Spiel und Spaß

AWO Integr. KiGa „Abenteuerland“ & Begegnungszentrum Jena e.V.



Bei unserem generationsübergreifenden Sportangebot erleben Kindergartenkinder und Senioren gemeinsam Bewegung, Spiel und Spaß. Durch altersgerechte Aktivitäten werden Motorik, soziale Kontakte und das Miteinander der Generationen gefördert.

Freiligrathstraße 108, 07743 Jena

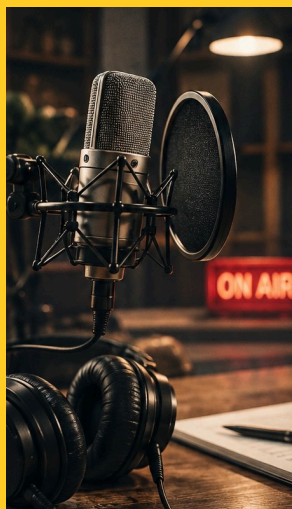
Tel. 03641 574845

abenteuerland@awo-mittewest-thueringen.de

Dienstag, 10.11.26, 15:00 - 18:30 Uhr

Ein Hörspiel selber machen!

Radio OKJ



Eine Geschichte ausdenken - das geht alleine! Für ein Hörspiel braucht es jedoch verschiedene Stimmen, Geräusche, Musik und ein Studio. Das gibt es im Radio OKJ, im Schillerhof.

Bringen Sie liebe Menschen und Ihre Ideen mit für eine tolle, kreative Zeit mal ganz anders! Um Anmeldung wird gebeten.

Helmboldstr. 1, 07749 Jena

Tel. 03641 522215

rabatz@radio-okj.de

Dienstag, 10.11.26, 16:00 Uhr

Gesund und aktiv - gemeinsam Bewegen

SBW Lebenshilfe Jena gGmbH - Inklusive Wohnanlage Gartenhof



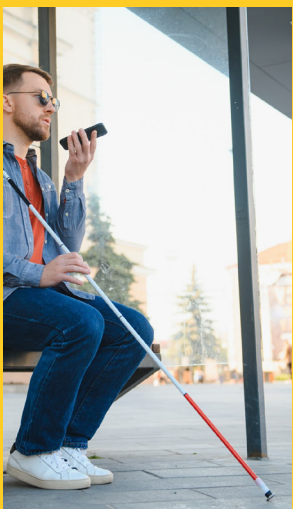
Wir bereiten gemeinsam gesunde Getränke zu. Außerdem bieten wir zwei Nordic-Walking-Runden durch das Stadtgebiet an. Die Strecken sind etwa 3–4 km lang. Wer Nordic-Walking-Stöcke hat, kann sie gern mitbringen. Einige Stöcke sind auch vor Ort vorhanden.

Erlanger Allee 104, 07747 Jena
Tel. 03641 4613 oder 4213
n.fiebig@sbw-jena.de

Dienstag, 10.11.26, 16:00-18:00 Uhr

Vorstellung Beratung Blickpunkt Auge

Wohnberatung Jena



Das Beratungsangebot Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust - stellt sich vor.

Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen und Menschen mit Sehbehinderung und blinden Menschen Möglichkeiten der Unterstützung (z.B. bei der Nutzung des Smartphones) aufzeigen.

Goethestr. 3b (Büroaufgang B), 07743 Jena
Tel. 03641 507508
kontakt@wohnberatung-jena.de

Dienstag, 10.11.26, 16:00 - 18:00 Uhr
Kakao am Feuer für Großeltern und Enkel
Waldkinder Jena e.V. - Vereinsgarten



Liebe Großeltern, kommt mit euren Enkeln zu uns ans Feuer!
Wir treffen uns 15:30 Uhr an der Bushaltestelle Bertolt-Brecht-Straße und laufen gemeinsam zum Vereinsgarten (20 min.). Bei einem wärmenden Getränk und einem Feuersnack, erzählen wir uns Geschichten aus dem Leben. Bitte Taschenlampe mitbringen.
Fahrdienst min. 5 Tage im Voraus anmelden.

Bertolt Brecht Str. 16a, 07745 Jena
Tel. 0162 5953307
projekte@waldkinder-jena.de

Dienstag, 10.11.26, 16:00 - 18:00 Uhr
Finanzielle Unterstützung für Familien
ASB KV Jena e.V. - Familienzentrum mit Familienservice



Das Angebot informiert und begleitet Familien bei Fragen zu finanziellen Hilfen und Fördermöglichkeiten. Es bietet einen verständlichen Überblick über Ihre Ansprüche und hilft konkret bei Anträgen. Ziel ist es, finanzielle Belastungen zu senken, Planungssicherheit zu schaffen und Familien gezielt zu stärken.

Dornburger Straße 26, 07743 Jena
Tel. 03641 3112320
fz@asb-helfen.de

Dienstag, 10.11.26, 16:30 - 17:30 Uhr

Vortrag „Digitaler Nachlass“

Seniorenbüro der Stadt Jena



Wer hat Zugriff auf die Online-Konten bei Google, Facebook, dem E-Mail Anbieter oder bei Online-Banken? Im Todesfall müssen sich die Hinterbliebenen darüber meist erst mühsam einen Überblick verschaffen. Was kann man selbst tun und was müssen Hinterbliebene beachten?
Das Angebot ist kostenfrei.

Goethe Galerie, Goethestr. 3b, 07743 Jena
(Pflegestützpunkt, Büroaufgang B, 2. OG)
Tel. 03641 3100092

Mittwoch 11.11.26, 8:00 - 14:00 Uhr

Offene Beratungsstelle

Stadt Jena FD Jugendhilfe - Familien- und Jugendberatung



Die Familien- und Jugendberatungsstelle ist für alle interessierten Eltern und junge Menschen geöffnet. Beratungen können ohne Termin und Voranmeldungen stattfinden. Materialien und Methoden, die wir in der Arbeit nutzen, können ausprobiert werden.

Hugo-Schrade-Str. 41, 07745 Jena
Tel. 03641 492833
familienberatung@jena.de
jugendberatung@jena.de

Mittwoch 11.11.26, 9:30 - 11:00 Uhr **Einstimmen auf die Winterzeit - Basteln**

Kindergarten Kinderland & Begegnungszentrum Jena e.V.



Kinder aus dem Kindergarten „Kinderland“ möchten sich gemeinsam mit Senioren aus Jena Nord auf die Winterzeit einstellen: Wir wollen zusammen Schneemänner zur Wohnungsdekoration basteln und dabei selbstgebackene Kekse aus dem "Kinderland" naschen. Das Angebot findet im Begegnungszentrum statt.

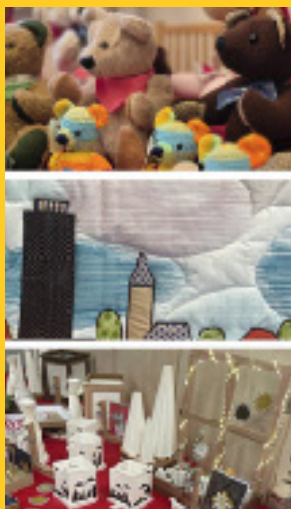
Closewitzer Str. 2, 07743 Jena

Tel. 03641 443662

begegnungszentrum-jena@gmx.de

Mittwoch 11.11.26, 10:00 - 17:00 Uhr **KUNSTNAH(T) 2026**

DRK Begegnungszentrum Jena Ost



Originelles aus Stoffen, Papier, Keramik und vieles mehr...

Präsentation aller Kreativangebote. Herzliche Einladung zum Staunen, Stöbern und Verweilen. Die Lichtwerkstatt zeigt, wie sich Kreativität und Technik verbinden lassen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Schulstraße 11, 07749 Jena

Tel. 03641 400184

daniela.hering@drk-jena.de

Mittwoch 11.11.26, 12:00 - 13:00 Uhr

Oase der Ruhe

Frauenzentrum TOWANDA Jena e.V.



Entspannungsübungen für Frauen mit Elementen aus Yoga, Meditation und Achtsamkeit. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Yogamatten und -kissen sowie Decken sind vorhanden.

Barrierefreier Zugang über Steiger, Aufzug und Toiletten vorhanden.

Wagnergasse 25, 07743 Jena

Tel.: 03641 443968

programm@towanda-jena.de

Mittwoch 11.11.26, 13:00 - 14:00 Uhr

Poesie für unterwegs

ÜAG gGmbH - Projekt agathe



Treffpunkt: Straßenbahn-Endhaltestelle Lobeda Ost

Literaturspaziergang mit agathe

Gemeinsam unterwegs sein, innehalten und kurze Texte teilen, die berühren. Ziel ist der KuBuS.

Tel. 03641 806883

jessica.sollmann@ueag-jena.de

Mittwoch 11.11.26, 13:30 - 15:00 Uhr

Spielenachmittag

Aktion Wandlungswelten - Tageszentrum



Im Tageszentrum Schenkstraße können Menschen mit einer seelischen Beeinträchtigung an tagesstrukturierenden Angeboten teilnehmen.

Wir laden Sie herzlich ein, bei einem gemeinsamen Spielenachmittag unser Angebot und unsere Räumlichkeiten in Jena-Ost kennenzulernen.

Schenkstraße 21, 07749 Jena
Tel. 03641 3102360
tz-schenkstrasse@aww-jena.de

Mittwoch 11.11.26, 14:00-16:00 Uhr

Mittwochssnack

KuBuS - Zentrum für Kultur Sport und Bewegung



Singnachmittag mit Josa - Volkslieder zum Zuhören und Mitsingen

Außerdem wird es wieder Zeit und Raum zum Kennenlernen und „Schnacken“ geben. Und für Kaffee und selbstgebackenen Kuchen ist ebenfalls gesorgt.

Wir freuen uns auf Sie und Euch.

Theobald-Renner-Str. 1a, 07747 Jena
Tel. 03641 531655
kubus@jenalobeda.de

Mittwoch 11.11.26, 14:00 - 17:00 Uhr

„Gutes“ gut verpackt

Begegnungsstätte der Wohnungsgenossenschaft „Carl Zeiss“ e.G.



Die Initiative „Gemeinsam gegen Einsam“ lädt herzlich zum Einpacken der neuen Kalender ein. Hübsch verpackt sollen diese in der Vorweihnachtszeit an alle ältere alleinlebende Menschen in Lobeda verteilt werden.

Genießen Sie dazu Kaffee und frisch gebackenen Kuchen.

Ziegesarstraße 1, 07747 Jena
Tel. 03641 361057
sb@jenalobeda.de

Mittwoch 11.11.26, 14:30 - 16:00 Uhr

Bingo verbindet – gemeinsam gewinnt

Diako Thüringen gGmbH - Zentrum für seelische Gesundheit



Freuen Sie sich auf einen geselligen Bingo-Nachmittag im Café 13. Menschen unterschiedlichen Alters kommen zusammen, um gemeinsam zu spielen, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Der Spaß am Miteinander steht im Mittelpunkt – kleine Gewinne und viele schöne Begegnungen inklusive!

Neugasse 13, 07743 Jena
Tel. 03641 3870713

Mittwoch 11.11.26, 15:00 -17:00 Uhr
Offenes Begegnungscafé für Frauen
Frauenzentrum TOWANDA Jena e.V.



**Offenes Begegnungscafé
für Frauen mit Behinderung**

Bei Kaffee und kleinen Snacks haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen. Barrierefreier Zugang über Steiger, Aufzug und Toiletten vorhanden.

Wagnergasse 25, 07743 Jena
Tel.: 03641 443968
programm@towanda-jena.de

Mittwoch 11.11.26, 15:00 - 18:00 Uhr
Post, WhatsApp & Co. – Generationen im Gespräch
SBW Lebenshilfe gGmbH - Begegnungszentrum



Generationen kommen bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch – über Briefe, Smartphones und die Veränderung der Kommunikation.

Kommen Sie vorbei und erzählen Sie Ihre Geschichten, Erfahrungen und haben einen schönen Nachmittag miteinander.

Erlenhöfe 4, 07749 Jena
Tel. 03641 46133205
m.kirchberg@sbw-jena.de

Mittwoch 11.11.26, 15:30 - 16:30 Uhr

Martinstag

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. - Kindertagesstätte „Jona & Joni“



Der traditionelle Martinstag beginnt mit einem Theaterstück der Kinder zum Thema „Helfen und Teilen“. Der Umzug mit vielen bunten Lampions schließt sich danach an und zaubert in der dunklen Jahreszeit eine schöne Atmosphäre.

Forstweg 21, 07745 Jena
Tel. 03641 619893
ina.schmidt@johanniter.de

Mittwoch 11.11.26, 16:00 - 18:00 Uhr

Film und Gespräch „Acht Geschwister“

AWO Mehrgenerationenhaus „Lebenszeit“



Der Dokumentarfilm „Acht Geschwister“ begleitet eine große Familie auf ihrer Reise in die Vergangenheit. Ihre Erinnerungen an Familie, Flucht und Zusammenhalt verweben sich zu einem eindrucksvollen Bild deutscher Zeitgeschichte. Im Anschluss findet eine Gesprächsrunde statt, die Raum für Austausch und Fragen bietet. Der Eintritt ist frei.

Rudolf-Breitscheid-Straße 2, 07747 Jena
Tel. 03641 8724500
lebenszeit@awo-mittewest-thueringen.de

Mittwoch 11.11.26, 17:00 - 19:00 Uhr

Wohncafé Vielfalt des Wohnens

Wohnberatung Jena & Evang. Erwachsenenbildung Thüringen



Einladung zum offenen Wohncafé

Wir möchten über die Vielfalt des Wohnens ins Gespräch kommen. Welche Wohnform passt zu mir? Wie möchte ich jetzt und in Zukunft wohnen? Eine Kurzvorstellung gibt einen Überblick zu verschiedensten Wohnmodellen und Wohnprojekten.

Goethestr. 3b (Büroaufgang B), 07743 Jena
Tel. 03641 507508
kontakt@wohnberatung-jena.de

Mittwoch 11.11.26, 17:00 - 19:00 Uhr

Filmvorführung

Tausend Taten e.V.



Wir laden zur Filmvorführung
„Enkel für Anfänger“ ein.

Der Abend bietet Gelegenheit für Austausch, Begegnung und einen unterhaltsamen Blick auf das Miteinander der Generationen. Um Anmeldung wird gebeten.

Neugasse 19, 07743 Jena
Tel. 03641 9264171
kontakt@tausendtaten.de

Mittwoch 11.11.26, 17:00 Uhr

Laternenumzug zum Martinstag

Klex und weitere Kooperationspartner



Treffpunkt: Stadtplatz in Lobeda West

Mehrere Einrichtungen aus Lobeda-West laden zum gemeinsamen Martinsfest ein.

Mit einem bunten Laternenumzug wollen wir mit allen Kindern und ihren Familien das Fest des Teilens und der Freundschaft feiern.

Tel. 03641 635090
team@klex-jena.de

Mittwoch 11.11.26, 18:00 - 20:00 Uhr

Einblicke & Ausblicke im SGZ

Solidarisches Gesundheitszentrum Jena e.V. (SGZ)



Das Solidarische Gesundheitszentrum Jena blickt auf sein erstes Jahr zurück und lädt zum gemeinsamen Austausch ein. Neben einem Rundgang durch die Räumlichkeiten stehen Erinnerungen an das vergangene Jahr sowie Ideen, Wünsche und Visionen für die Zukunft im Mittelpunkt.

Hugo-Schrade-Straße 1, 07745 Jena
Tel. 0178 9811261
kontakt@sgz-jena.de

Mittwoch 11.11.26, 19:15 - 21:00 Uhr
Offene Chorprobe im LISA
Volkschor Lobeda 1847 e.V.



Das Angebot ist für alle Interessierten offen, die gern singen und das Singen in einem Chor ausprobieren möchten.

Wir freuen uns auf unsere Gäste bei der Probe!

Werner-Seelenbinder-Straße 28a, 07747 Jena
Tel: 0172 9460493
volkschor-lobeda@web.de

Mittwoch 11.11.26, 19:30 Uhr
Infoabend im Geburtshaus
Geburtshaus & mehr e.V.



Eine Hebamme des Geburtshauses informiert über die Arbeit, zeigt das Haus und beantwortet Fragen rund um Schwangerenvorsorge, Geburtshausgeburten und die Wochenbettbetreuung.

Zitzmannstr. 2a, 07743 Jena
Tel. 03641 628701
info@geburtshaus-jena.de

Donnerstag 12.11.26, 10:00 - 12:00 Uhr
Generationsprojekt Weihnachtsbasteln
Seniorenbegegnungsstätte "Jahresringe" e.V.



Wir bekommen Besuch von unserer Patenklasse aus der Grundschule am Rautal, wir wollen gemeinsam für die bevorstehende Weihnachtszeit basteln, die Idee kommt von den Kindern, anschließend werden wir gemeinsam Essen und viel Spaß haben.

Leipziger Strasse 61, 07743 Jena
Tel. 03641 820990
jahresringe@arcor.de

Donnerstag 12.11.26, 10:00 - 17:00 Uhr
KUNSTNAH(T) 2026
DRK Begegnungszentrum Jena Ost



Originelles aus Stoffen, Papier, Keramik und vieles mehr...

Präsentation aller Kreativangebote. Herzliche Einladung zum Staunen, Stöbern und Verweilen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. 14 Uhr werden die Babydecken im Rahmen des „Herzensprojektes Quilts für Frühchen“ an das UKJ übergeben.

Schulstr. 11, 07749 Jena
Tel. 03641 400184
daniela.hering@drk-jena.de

Donnerstag 12.11.26, 13:00 - 14:00 Uhr
Spaziergang an der Wasserachse
Volkssolidarität - Begegnungsstätte „Alt und Jung“



Treffpunkt: Sybille-Brunnen

Kleiner Spaziergang durch Winzerla. Dabei erwartet Sie Geschichtliches und Neues über Winzerla und die Wasserachse. Anschließend laden wir Sie zu Kaffee und Kuchen in der Begegnungsstätte ein.

Tel: 03641 3107405
petra.kolodziej@volkssolidaritaet.de

Donnerstag 12.11.26, 13:00 - 15:00 Uhr
Freizeitsportgruppe
Aktion Wandlungswelten - Tageszentrum



Den Alltag aktiv gestalten.
Wir laden Sie herzlich zu einer gemeinsamen Freizeitaktivität in Jena-Süd ein. Je nach Wetterlage spielen wir z.B. Wikingerschach auf dem Friedensberg oder Tischtennis im Tageszentrum Forstweg. Danach können Sie sich bei Kaffee und Kuchen stärken sowie bei Interesse unser Angebot und unsere Räumlichkeiten kennenlernen.

Forstweg 41, 07745 Jena
Tel. 03641 212555
tz-forstweg@aww-jena.de

Donnerstag 12.11.26, 13:30 - 15:00 Uhr

Berufswelten entdecken für Jung & Alt

JUBA Jugendberufsagentur Jena



Mit VR-Brillen spannende Berufe entdecken, in Tablets stöbern und so herausfinden was die Arbeitswelt zu bieten hat.

Wer weiß wo es beruflich hingehen soll, kann gern seine Bewerbungsmappen checken lassen. Wir laden ein, vorbeizukommen und gemeinsam mit uns neue Perspektiven für die berufliche Zukunft zu entdecken.

Stadtrodaer Straße 1, 07749 Jena
Tel. 03641 494848
juba@jena.de

Donnerstag 12.11.26, 14:00 - 17:00 Uhr

„Gutes“ gut verpackt

Begegnungsstätte der Wohnungsgenossenschaft „Carl Zeiss“ e.G.



Die Initiative „Gemeinsam gegen Einsam“ lädt herzlich zum Einpacken der neuen Kalender ein. Hübsch verpackt sollen diese in der Vorweihnachtszeit an alle ältere alleinlebende Menschen in Lobeda verteilt werden.

Genießen Sie dazu Kaffee und frisch gebackenen Kuchen.

Ziegesarstraße 1, 07747 Jena
Tel. 03641 361057
sb@jenalobeda.de

Donnerstag 12.11.26, 14:30 - 15:30 Uhr **Schnupperstunde Yoga zum Ausprobieren**

ThEKiZ Regenbogen



Yoga zum Ausprobieren mit der Yogalehrerin Kristina Schrapf.

Die Stunde vermittelt einfache, alltags-taugliche Yoga- und Entspannungsübungen, die die körperliche Gesundheit, das Wohlbefinden und die Stressregulation fördern.

Fregestraße 3, 07747 Jena
Tel. 03641 497830
thekiz.regenbogen@jena.de

Donnerstag 12.11.26, 16:00 - 18:00 Uhr **Gemeinsam spielen**

Bürgerstiftung Jena Saale-Holzland - Projekt „Chancenwerk“



Ob Jung oder Alt geblieben: Kommen Sie vorbei zu einem kurzweiligen Spiele-Nachmittag! In lockerer Atmosphäre wollen wir gemeinsam würfeln, knobeln und kleine Aufgaben lösen.

Mit Kaffee, Tee, kleinen Leckereien und Gelegenheiten für nette Gespräche.

Unterlauengasse 3, 07743 Jena
Tel. 0151 23213866
ch@buengerstiftung-jena.de

Donnerstag 12.11.26, 16:00 - 18:00 Uhr

Achtsamkeit im Alltag

ASB KV Jena e.V. - Familienzentrum mit Familienservice



Der Workshop soll helfen, Momente bewusst wahrzunehmen, den Geist zu beruhigen, emotionale Resilienz und Wohlbefinden zu verbessern und Stress abzubauen. Ziel ist es, den Teilnehmenden Werkzeuge zu vermitteln und so die Lebensqualität zu steigern.

Dornburger Straße 26, 07743 Jena
Tel. 03641 3112320
fz@asb-helfen.de

Donnerstag 12.11.26, 17:00 - 18:30 Uhr

In 80 Minuten um die Welt - mit VR-Brille

Volkshochschule Jena - ProbierLaden



Sie interessieren sich für schwer erreichbare Orte und Sehenswürdigkeiten, wie den Gipfel des Mount Everest? Sie wollen gerne VR-Brillen ausprobieren? In diesem Kurs gehen wir auf eine Reise um die Welt und lernen die Technik der VR-Brillen kennen. Alle Interessierten sind willkommen.

Engelplatz 14, 07743 Jena
Tel. 03641 498220
sara.delinger-parcetic@jena.de

Freitag 13.11.26, 10:00 Uhr

Wilde Küche

Grüne Schule Jena e.V.



Wir kochen zusammen im Garten der Grünen Schule am Feuer und genießen bei Musik unser Essen. Gern können auch eigene Musikinstrumente mitgebracht werden.

Es sind 10 Plätze vorhanden, um Voranmeldung wird gebeten.
Bitte eine Decke mitbringen.

Wiesenstraße 100, 07743 Jena
Tel. 0159 01384769
gruene_schule_jena@riseup.net

Freitag 13.11.26, 10:00 - 11:30 Uhr

Lesung am Vormittag

TaF - Treffpunkt am Fichteplatz e.V.



Lesung für Senioren und alle, die es noch werden wollen....

Astrid Lindner liest aus einem ausgewählten Buch vor. Dazwischen gibt es die Möglichkeit zum Austausch bei einer schönen Tasse Kaffee oder Tee.



Fichteplatz 9, 07745 Jena
kontakt@taf-jena.de

Freitag 13.11.26, 10:00 - 12:00 Uhr

Gemeinsam zum Stern!

Stadtsportbund Jena e.V.



Treffpunkt: Papiermühle (ca. 5 km)

Vom Gasthaus „Papiermühle“ wandern wir entspannt zum „Stern“ im Jenaer Forst. Die sanfte Route auf breiten Waldwegen ist ideal für Jung & Alt. Besonderheit: Vitale Alltagsübungen an der Schutzhütte.

Tel. 03641 394612

t.schmidt@ssb-jena.de

Freitag 13.11.26, 14:30 - 16:30 Uhr

Engagementcafé für alle Generationen

Bürgerstiftung Jena



Wir machen Freitag - den 13. - zum Glückstag.

Finde eine freiwillige Tätigkeit, die zu dir passt oder erzähle davon, was dich in deinem Engagement glücklich macht. Ganz klar, es gibt guten Kaffee, Kuchen und unseren Trüperwiesen-Apfelsaft!

Unterlauengasse 3, 07743 Jena

Tel. 03641 6392920

info@buergerstiftung-jena.de

Freitag 13.11.26, 15:00 - 18:00 Uhr

Hoffest & Vorweihnachtsverkauf

Aktion Wandlungswelten „handwerk jena“



Wir laden Sie herzlich zu unserem Hoffest ein. Bei unserem Werksverkauf bieten wir u.a. handgezeichnete Kerzen aus 100% Bienenwachs, Teelichtkugeln und Kerzenhalter an. Es gibt ein kleines Buffet und Bastelangebote für Groß und Klein.

Kommen Sie gern zum Stöbern vorbei und lassen Sie Ihre Woche gemütlich ausklingen.

Gartenstraße 4, 07743 Jena

Tel. 03641 421166

post@hand-werk-jena.de

Freitag 13.11.26, 16:00-17:00 Uhr

Wir lesen euch vor!

Ernst-Abbe-Bücherei - Stadtteilbibliothek Lobeda



Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Geschichten ein. Euch erwarten spannende, lustige und schöne Geschichten für Kinder ab 3 Jahren.

Dabei können gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern neue Lieblingsgeschichten entdeckt werden.

Platanenstraße 4, 07747 Jena

Tel. 03641 498181

eab@jena.de

©JenaKultur: C. Worsch

Freitag 13.11.26, 16:00 - 17:30 Uhr

Auf ein Buch und ein Gespräch

ÜAG gGmbH - Projekt inge & Ernst-Abbe-Bücherei



Eine Impulsveranstaltung für Menschen, die gern lesen und Lust auf Austausch haben. Entdecke neue Geschichten, Menschen und Ideen. Wir stellen Bücher vor, kommen darüber ins Gespräch und bieten Raum, Mitlesende für eigene Lesekreise zu finden.

Engelplatz 2, 07743 Jena

Tel. 03641 806883

jessica.sollmann@ueag-jena.de

Freitag 13.11.26, 19:00 - 20:30 Uhr

Konzert XIX. Klavier- u. Kammermusiktage

Musik-und Kunsthochschule Jena - Großer Saal



Im Eröffnungskonzert der Dozent:innen der XIX. Klavier- und Kammermusiktage Jena erleben wir mit Hans-Peter und Volker Stenzl eines der weltweit führenden Klavierduos an zwei Flügeln sowie hochvirtuose Werke für Violine und Klavier, gespielt von Kathrin ten Hagen und Alexander Meinel.

Ziegenhainer Str. 52, 07749 Jena

Tel. 03641 496610

mks@jena.de

Darauf dürfen Sie sich freuen...

Fr, 27.11.26

18:45 - 21:30 Uhr

Frauen- und Mädchensporttag

Sporthallenkomplex Lobeda-West

Karl-Marx-Allee 7, 07747 Jena

Kontakt: Stadtsportbund Jena e.V.
Tel. 03641-394612

Sa, 28.11.26

15:00 - 19:00 Uhr

Jenaer Waldweihnacht

Im Jenaer Forst wird es wieder weihnachtlich!

Naturerlebniszentrum forum natura

Otto-Schott-Platz 1, 07745 Jena

Fr, 4.12.26

16:30 - 18:00 Uhr

Weihnachtssingen am Emil-Höllein-Platz

Emil-Höllein-Platz, 07743 Jena

Fr 4. &

Sa 5.12.26

14:00 - 18:00 Uhr

Nikolausmarkt

Dorfkirche Winzerla, Teichgasse 2

Mi, 16.12.26

16:00 - 19:00 Uhr

Lasst Lobeda leuchten!

Weihnachtliches Stadtteilstfest

KuBuS - Zentrum für Kultur, Begegnung u. Sport

Theobald-Renner-Straße 1a, 07747 Jena

Die AG Miteinander der Generationen ist...

.... ein Zusammenschluss von verschiedenen Akteuren, die das Miteinander von Jung und Alt in Jena fördern, Räume und Möglichkeiten für Begegnung schaffen und sich für generationenübergreifendes Engagement einsetzen.

Die Redaktion übernehmen:



Weiterführende Informationen finden Sie im Jenaer Veranstaltungskalender und auf den Webseiten der teilnehmenden Einrichtungen.



Das Programm finden Sie auch auf der Webseite des Familienbündnisses. Scannen Sie hierzu den QR-Code mit Ihrem Smartphone ein und folgen Sie der Anweisung.

Fotonachweise: Titelbild – © Stadtteilbüro Lobeda, Foto Kathleen Lützkendorf - © Anna Schroll, S.1 oben: Freie Berufsbildende Schule (TSA) - unten: Fit Food Rezeptwelt by Marta (KI-Gen), S.2 oben: Stadtsportbund Jena e.V. - unten: © Evang. Kinder- und Familientagesstätten e.V., S.3 oben: © Stadtteilbüro Lobeda - unten: Lichtwerkstatt Jena, S.4 oben: © Cathie Filian - unten: © sofietalesphotos (pixabay), S.5 oben: Stadtsportbund Jena e.V. - unten: Stadt Jena, S.6 oben: © Volodymyr Tverdokhlib (dreamstime) - unten: Adobe Stock (KI-Gen), S.7 oben: SBW Lebenshilfe Jena gGmbH - unten: © Serhii Hryshchysen (iStock), S.8 oben: Waldkinder Jena e.V. - unten: Adobe Stock (KI-Gen), S.9 oben: © niekverlaan (pixabay) - unten: Stadt Jena, S.10 oben: © ivabalk (pixabay) - unten: Daniela Hering, S.11 oben: Getty Images - unten: © ÜAG gGmbH Jena - Projekt „agathe“, S.12 oben: © Aktion Wandlungswelten: E. Pruden - unten: © KuBuS, S.13 oben: © Stadtteilbüro Lobeda - unten: Diako Thüringen gGmbH, S.14 oben: © NoSystem images (iStock) - unten: SBW Lebenshilfe Jena gGmbH, S.15 oben: © Kita „Jona&Joni“ - unten: © Barnsteiner Film, S.16 oben: stockcake (KI-Gen) - unten: © Stadtteilbüro Lobeda, S.17 oben: © Klex - unten: © SGZ Jena e.V., S.18 oben: © Volkschor Lobeda 1847 e.V. - unten: © Geburtshaus & mehr e.V., S.19 oben: Getty Images - unten: Daniela Hering, S.20 oben: © travelarium.ph (shutterstock) - unten: © Aktion Wandlungswelten: R. Gänshirt, S.21 oben: © JUBA Jena: A.Peukert - unten: © Stadtteilbüro Lobeda, S.22 oben: © thefranceslocke (pixabay) - unten: © SHVETS production (pexels), S.23 oben: Kathleen König - Adobe Stock (KI-Gen) - unten: © Road Ahead (Unsplash), S.24 oben: © Tint Media (shutterstock) - unten: © Astrid Lindner (Treff am Fichteplatz e.V.), S.25 oben: Stadtsportbund Jena e.V. - unten: © Bürgerstiftung Jena, S.26 oben: © Aktion Wandlungswelten: A. Ostermann - unten: © JenaKultur: C. Worsch, S.27 oben: © ÜAG gGmbH Jena (Projekt „agathe“) - unten: © Musik- und Kunstschule Jena.